



dances de la vie

dances de partout pour ici  
dances de toujours pour maintenant



# ACCUEILLIR & CÉLÉBRER LE SOLSTICE D'HIVER...

en dansant ensemble l'approche de Noël  
sur le parquet de la salle des sociétés, rte des monts 14 à  
RIAZ

le lundi 18 décembre 2017  
de 20h à 22h

cordiale bienvenue !

à chacun et chacune

au masculin comme au féminin

boissons offertes et vos gourmandises seront appréciées pour un  
moment de partage convivial!

frs. 25.--/adulte et frs 20.--/étudiant, AVS ou AI ou tampon sur l'abonnement  
gratuit jusqu'à 16 ans

pas besoin de vous inscrire, venez !

[www.dancesdelavie.ch](http://www.dancesdelavie.ch)

gladys monnier baechler • rte des chesaux 58 • CH-1633 Vuippens • [gladys@dancesdelavie.ch](mailto:gladys@dancesdelavie.ch)  
+41 26 915 04 25 ou +41 79 601 89 13



dances de la vie

dances de partout pour ici  
dances de toujours pour maintenant

*"Au lieu de gagner seulement notre vie, que se passerait-il si nous avions la folie ou la sagesse de la danser? Notre nature est porteuse d'antinomies naturelles que la danse propose d'assembler... Un être qui danse se remémore les sensations minérales, végétales et animales de sa nature. Il célèbre jusque dans ses gestes quotidiens la vibrante capture du monde."*

Malaika Weber  
tiré de l'ouvrage "L'être en corps", p.78-79

**Energie, détente, bien-être...**  
**De 3 à 103 ans...**  
**Invitations intergénérationnelles...**  
**Rendez-vous conviviaux...**  
**Rencontres pluriculturelles...**  
**Voyages multicolores...**  
**Rythme, mouvement et créativité...**  
**Au masculin comme au féminin.**

Les danses de la vie sont des danses qui perpétuent et honorent des gestes simples, essentiels et symboliques reliés au sens et aux rituels de la vie humaine à travers l'Histoire: ressentir et entretenir la vitalité de la grande chaîne humaine au cours des temps.

Sur des musiques et des chorégraphies traditionnelles et contemporaines en

provenance du monde entier, dynamiques et joyeuses, ou plus lentes et plus méditatives, elles se pratiquent en cercle, ligne, vague, spirale, serpent, croissant...

Aucune expérience préalable en danse n'est nécessaire: le vécu personnel et partagé l'emporte sur la performance technique et physique.

**ateliers réguliers et stages pour enfants et adultes à**  
Fribourg • Riaz • La Chaux-de-Fonds • Savièse • Genève

**infos et programme en cours sur [www.dancesdelavie.ch](http://www.dancesdelavie.ch)**