

programme 2017/2018

(actualisé le 10.07.17)

ateliers hebdomadaires sauf vacances scolaires et jours fériés

Reprise le 28 août 2017

séance découverte gratuite sans engagement et possibilité de se joindre aux groupes en cours d'année

adultes

par la danse, espace d'ancrage, de centrage et de créativité, expérimenter les moult facettes de son être...

Fribourg hebdo **lundi 9h30-11h**
salle de la Paroisse St-Pierre, av. Jean-Gambach 4

Fribourg 2X/mois **jeudi 20h-21h30**
école sec. Ste-Ursule, rte des Bonnesfontaines 7

07.09-21.09-05.10-12.10-02.11-16.11-30.11
14.12.2017

11.01-25.01-08.02-22.02-15.03-29.03
19.04-03.05-17.05-07.06-28.06.2018

Riaz hebdo **lundi 20h-21h15**
salle des sociétés, bâtiment scolaire, rte des Monts 14

La Chaux-de-Fonds 2X/mois **mercredi 17h-18h30**
Aula du Collège de Bellevue, rue du Dr. Kern 14

30.08-13.09-27.09-11.10-01.11-08.11-22.11
06.12.-20.12.2017

10.01-24.01-07.02-21.02-14.03-28.03
18.04-25.04-09.05-23.05-06.06-20.06.2018

enfants de 5 à 10 ans

découverte et apprentissage des rondes du monde entier tout en laissant vivre son imagination et sa créativité à travers différents modes d'expression corporelle, musicale et rythmique

Riaz hebdo **lundi 16h10-16h55**
salle des sociétés, bâtiment scolaire, rte des Monts 14

comment ? tenue confortable et fluide

combien ?

duo par enfants et enfants

225.-/semestre 1^{er}: du 28.08.17 au 09.02.18
2^{ème}: du 19.02.18 au 29.06.18

adultes

320.-/abo de 15 cours 250.-/abo de 15 cours
25.-/cours d'1h30 20.-/cours d'1h30

étudiants, AVS, AI

250.-/abo de 15 cours 20.-/cours d'1h30

stages et événements spéciaux

DANSES DES FLEURS DE BACH: 10h-17h
Savièse samedi 7 octobre 2017

DANSES & BRUNCH: 10h-14h **bienvenue à tout âge !**
Fribourg dimanche 5 novembre 2017 et 27 mai 2018

DANSES SACREES, DANSES POUR LE TEMPS PRESENT
Animation par Geneviève Khemtémourian
Riaz sam. 25 (13h) à dim. 26 (15h) novembre 2017

DANSER L'AVENT: paix, amour & gratitude 10h-17h
Riaz samedi 9 décembre 2017

CELEBRER LE SOLSTICE D'HIVER: 20h-22h
Riaz lundi 18 décembre 2016

YOGA & DANSES: **dès 6 ans** 10h-17h
en co-animation avec Suzanne Gergely
Riaz samedi 27 janvier 2018

VOS DANSES FAVORITES A LA CARTE... : 10h-17h
Bôle samedi 10 février 2018

DANSES & JOURNAL CREATIF: dès 6 ans 10h-17h
nouveauté ! en co-animation avec Anne Isler
Riaz samedi 10 mars 2018

DANSES DE LA PASSION
Sur des chorégraphies de Nanni Kloke
Riaz sam. 24 (10h-17h) **et/ou** dim. 25 (9h-15h) mars 2018

DANSER ET ETREINDRE SA LIGNEE DE FEMME:
honorer le féminin sacré à Pentecôte en résidentiel
en co-animation avec Pauline Pedroli
Chemin-Dessus sam. 19 (9h30) au lun. 21 (16h30) mai 2018

LES MAGICIENNES DE LA VIE : 10h-19h30
dances, cueillette et saveurs **au féminin**
en co-animation avec Bettina Cantin **dès 6 ans**
Riaz et nature aux alentours samedi 9 juin 2018

CELEBRER LE SOLSTICE D'ETE: 19h-21h30 pour TOUS !
autour du Chêne-Maitre Le Gringalet, Echarlens
jeudi 21 juin 2018 (à Fribourg, en salle, en cas de météo capricieuse !)

SUR DEMANDE, BONS CADEAU ET ORGANISATION D'ANIMATIONS
DANSANTES DANS TOUTE LA ROMANDIE
anniversaire, fête, mariage, rituel, école, institution, home, camp ou...

comment ? pieds nus/chaussettes et tenue confortable

combien ? voir flyer spécifique à chaque événement

paiement bancaire attention : nouvelles coordonnées !

IBAN : CH17 8012 9000 0355 3439 0

Cpte : glady monnier baechler, rte des Chesaux 58, CH-1633 Vuippens
Banque Raiffeisen Moléson, Agence de Marsens, 1633 Marsens

CB: 80129 SWIFT/BIC: RAIFCH22129



dances de la vie

dances de partout pour ici
dances de toujours pour maintenant

Energie, détente, bien-être...

De 3 à 103 ans...

Invitations intergénérationnelles...

Rendez-vous conviviaux...

Rencontres pluriculturelles...

Voyages multicolores...

Rythme, mouvement et créativité...

Au masculin comme au féminin.

infos et inscriptions

www.dancesdelavie.ch

+41796018913 glady@ dancesdelavie.ch +41269150425



portrait

Dès l'enfance, le mouvement et le rythme (solfège, rythmique, piano, badminton, danse classique, moderne, caractère et claquettes) ont jalonné le parcours de vie de Gladys Monnier Baechler. Mais au fil des ans, pour diverses raisons, le mental a pris le pas sur le corporel...

C'est au printemps 2004 qu'elle fait la rencontre de Geneviève Khemtémourian et des Danses Sacrées, rencontre qu'elle a vécu comme une *re-naissance* dans le rapport à soi-même, aux autres, à l'Univers, au Sacré et au Spirituel, comme un nouveau souffle élargissant son horizon existentiel. Enthousiasmée par la dimension humaine et globale de cette approche, stimulée par la joie intense procurée par cette forme de danses et l'aspiration d'aller à l'essentiel et vers davantage de légèreté au quotidien, elle décide à son tour, dans le prolongement de son expérience de travailleuse sociale, d'approfondir, de transmettre et de partager la pratique de ces *mandalas dansants*.

Après une formation pédagogique spécifique à l'enseignement des Danses Sacrées dans la Communauté de Findhorn en Écosse en 2005, elle a continué et continue avec grand bonheur d'effectuer différents stages auprès de Geneviève Khemtémourian (*Le Mouvement et la Vie*) en France et d'autres professeur-e-s de danses traditionnelles, contemporaines et sacrées de renommée. Depuis 2008, les danses des Fleurs de Bach et celles de l'Ennéagramme sont venues compléter son répertoire dansant. Au printemps 2013, elle a terminé un cursus de formation avec Nanni Kloke (*Meditation in Bewegung, Harmonie-Methode*®).

"Au lieu de gagner seulement notre vie, que se passerait-il si nous avions la folie ou la sagesse de la danser? Notre nature est porteuse d'antinomies naturelles que la danse propose d'assembler... Un être qui danse se remémore les sensations minérales, végétales et animales de sa nature. Il célèbre jusque dans ses gestes quotidiens la vibrante capture du monde."

Malaika Weber
tiré de l'ouvrage "l'être en corps", p.78-79

descriptif des ateliers

Les danses de la vie sont des danses qui perpétuent et honorent des gestes simples, essentiels et symboliques reliés au sens et aux rituels de la vie humaine à travers l'Histoire : ... naître, créer, s'enraciner, s'élever, communiquer, donner, recevoir, transmettre, partager, mourir..., ressentir et entretenir la vitalité de la grande chaîne humaine au cours des temps. Sur des musiques et des chorégraphies traditionnelles et contemporaines en provenance du monde entier, dynamiques et joyeuses, ou plus lentes et plus méditatives, elles se pratiquent en cercle, spirale, étoile, serpent, ligne, croissant vague... Aucune expérience préalable en danse n'est nécessaire: le vécu personnel et partagé l'emporte sur la performance technique.

A travers le geste, l'expression: intériorité, extériorité...
Au-delà du geste, l'impulsion: inspiration, expiration...
Au bout du geste, l'intention: profondeur, légèreté...
Par le geste, une forme de ressourcement: énergie, détente...
Avec le geste, vivre les moult facettes de son être.

Représentation de la structure vivante du cosmos dans toutes les traditions, point d'ancrage et reflet de métamorphose perpétuelle, d'impermanence, un mandala naturel composé des quatre éléments de la Vie (eau, air, terre, feu), est créé avant chaque atelier pour constituer le milieu du cercle autour duquel chaque personne, unique et égale, a sa juste place. Verticalité individuelle et horizontalité du groupe en synergie...

