



dances de la vie

dances de partout pour ici
dances de toujours pour maintenant



DANSER L'AVENT

...une possibilité de vivre ce temps autrement...

A RIAZ

DIMANCHE 3 DECEMBRE 2023

école primaire, salle des combles, rte des monts 14

10h-17h

dances de paix, d'amour, de douceur et de lumière
pour les êtres vivants et la nature

vêtements confortables & buffet partagé pour le dîner

Frs 100.--/adulte Frs 80.--/étudiant, AVS, AI

à régler au plus tard 1 semaine avant le stage

No IBAN : CH03 8080 8001 4404 2744 9

Cpte : gmb à la Raiffeisen Moléson (80808), 1632 Riaz, RAIFCH22XXX

infos, inscriptions et plan d'accès sur:

www.dancesdelavie.ch

gladys monnier baechler rte des Chesaux 58 CH-1633 Vuippens gladys@dancesdelavie.ch
+41 79 601 89 13



dances de la vie

dances de partout pour ici
dances de toujours pour maintenant



"Au lieu de gagner seulement notre vie, que se passerait-il si nous avions la folie ou la sagesse de la danser? Notre nature est porteuse d'antinomies naturelles que la danse propose d'assembler... Un être qui danse se remémore les sensations minérales, végétales et animales de sa nature. Il célèbre jusque dans ses gestes quotidiens la vibrante capture du monde."

Malaïka Weber
tiré de l'ouvrage "L'être en corps", p.78-79

Energie, détente, bien-être...
De 3 à 103 ans...
Invitations intergénérationnelles...
Rendez-vous conviviaux...
Rencontres pluriculturelles...
Voyages multicolores...
Rythme, mouvement et créativité...
Au masculin comme au féminin.

Les danses de la vie sont des danses qui perpétuent et honorent des gestes simples, essentiels et symboliques reliés au sens et aux rituels de la vie humaine à travers l'Histoire: ressentir et entretenir la vitalité de la grande chaîne humaine au cours des temps.

Sur des musiques et des chorégraphies traditionnelles et contemporaines en provenance du monde entier,

dynamiques et joyeuses, ou plus lentes et plus méditatives, elles se pratiquent en cercle, ligne, vague, spirale, serpent, croissant...

Aucune expérience préalable en danse n'est nécessaire: le vécu personnel et partagé l'emporte sur la performance technique et physique.

ateliers réguliers et stages à

Fribourg • Riaz • La Chaux-de-Fonds • St-Maurice • Chemin

infos et programme en cours sur www.dancesdelavie.ch