

prix par personne
(plusieurs tarifs selon votre choix)

Programme

Soutien :	320 €
Base :	300 €
Faible budget :	280 €
Jeune (18 à 30 ans) :	150 €

Pension complète pour les 5 jours

Chambre à 3 ou 4 :	de 410 à 520 €
Chambre à 2 :	de 550 à 595 €
Chambre individuelle :	650 €

Camping : 370 €

Pas d'hébergement,
uniquement forfait repas : 250 €

Arrhes à verser lors de l'inscription en ligne.

Nourriture végétarienne incluant œufs et laitage. L'hébergement se fait en chambre individuelle, à deux ou à plusieurs (3 à 4 personnes). Possibilité de camper sur le site (avec votre propre matériel). Les sanitaires sont à l'extérieur des chambres. Un « espace pause » avec fruits et boissons chaudes est en libre-service. Une librairie spécialisée propose un choix d'ouvrages lié aux stages.

ressourcement & transformation

un séjour en résidentiel
entre Lyon et Genève
sur un piton rocheux dominant le défilé
du Rhône
isolé au milieu des bois



infos

gladys@dansesdelavie.ch / +41 79 601'89'13

www.dansesdelavie.ch

inscriptions et conditions
directement sur le site
www.acielouvert.org/calendrier/

été 2024
du dimanche 21 juillet 17h
au vendredi 26 juillet 16h

danses sacrées

Geneviève Khemtémourian
et
Gladys Monnier Baechler



danses du corps,
danses de l'âme,
danses de la totalité de l'être

Ancienne Chartreuse de
Pierre Chatel
à Virignin dans l'Ain (F)



Geneviève Khemtémourian, personne ressource de la communauté de Findhorn, a créé les ateliers « *Danses sacrées, danses pour le temps présent* ». Ils représentent une synthèse personnelle de

différents courants de danse dans laquelle ont été gardés les gestes essentiels et signifiants faisant de cette approche un outil de développement personnel et collectif, une voie de guérison, un chemin spirituel. Elle anime aussi des ateliers thérapeutiques, « Danser les Fleurs de Bach ». Elle a créé 9 chorégraphies pour les 9 bases de l'Ennéagramme, « Les 9 portes de l'âme » (DVD), en lien avec l'enseignement de Gurdjieff. Elle pratique le yoga et la méditation, la danse contemporaine et... le tango argentin. Sculpteure, elle prolonge dans la matière cette alliance de l'homme avec les éléments, lui-même, l'autre, le divin...

www.dansessacrees-genevievekhemtemourian.fr

En alternance et en résonance, Geneviève et Gladys vous inviteront à cheminer, en mouvement, en musique et en danse, mais aussi en silence, en yoga et en relaxation sous l'impulsion de cette citation...

« On m'a fait visiter des places saintes et beaucoup de lieux sacrés, mais je n'ai jamais vu de place de pèlerinage aussi belle que le Corps »

Chant mystique du Sahara

Le site de Pierre Chatel, naturellement défensif, a connu depuis l'Antiquité des vocations multiples, dont celle d'être pendant plusieurs siècles l'une des filiales de la Grande Chartreuse. L'esprit de ce lieu hors du temps, fait d'intériorité, de simplicité et de plénitude, le prédispose particulièrement bien à accueillir des retraites comme celle-là, où il est possible, pour un temps, de s'immerger dans une démarche transformante.

aucune connaissance préalable en danse n'est nécessaire : le vécu personnel et partagé l'emporte sur la performance technique.



Gladys Monnier Baechler est formée au mouvement et au rythme depuis l'enfance à travers le solfège, la rythmique, le piano, le badminton, la danse classique, moderne et caractère et les claquettes. Travailleuse

sociale, elle s'est mise à son compte en 2006 pour animer des ateliers dansants pour enfants et adultes en Suisse romande. Après une formation pédagogique spécifique à l'enseignement des Danses Sacrées dans la Communauté de Findhorn en Ecosse en 2005, elle a continué et continue avec grand bonheur d'effectuer, en Suisse et à l'étranger, différents stages et formations auprès de professeurs de danses traditionnelles, contemporaines et sacrées de renommée, dont Geneviève Khemtémourian, Nanni Kloke, Laura Shannon, Martin Scheiwiller et Wilma Vesseur. Depuis 2008, les danses des Fleurs de Bach, celles de l'Ennéagramme, d'Hagios et de la Misa Criolla sont venues compléter son répertoire dansant.

www.dansesdelavie.ch