prix par personne « all inclusive »

CHFrs 970

Ce prix comprend tout le cheminement avec Pauline et Gladys, 6 nuitées en gîte communautaire très convivial, en chambre de 2 pers. (sauf 1 ch. à 4), ainsi que tous les repas et pauses. La cuisine est végétarienne et élaborée à partir de produits bio et locaux. En cas de faible affluence et moyennant une majoration de CHFrs 100.--, logement en ch. individuelle envisageable… Consultez le site du gîte www.au fildesoi07.fr

délai d'inscription au plus tard le 15 avril 2024

Le versement de CHFrs 400.- d'arrhes confirmera votre inscription. Le solde de CHfrs 550 est à payer AVANT que le stage ne débute.

Si le stage n'est pas complet, il est toutefois possible de s'inscrire au-delà de ce délai.
En cas de désistement et de non-remplacement dès le 15 mai, 50% du stage est dû, 75% dès le 15 juin et 100% dès le 30 juin.
En cas d'annulation de notre part, le remboursement est intégral.

TWINT OU IBAN : CH03 8080 8001 4404 2744 9
g. monnier baechler, Chesaux 58, CH-1633 Vuippens
Raiffeisen Moléson, Agence de Marsens, 1633 Marsens
CB: 80808 SWIFT/BIC: RAIFCH22XXX

ressourcement & transformation

un séjour en résidentiel au cœur du Parc Naturel des Monts d'Ardèche

s'élever comme un chêne

s'ancrer comme un roseau

infos & inscriptions
gladys@dansesdelavie.ch / +41 79 601'89'13
www.dansesdelavie.ch

été 2024
du dimanche 14 juillet 18h
au samedi 20 juillet 10h

vivifier mes centres d'énergie

danse sacrée
développement personnel
détente sacrée

écogîte *Au Fil de Soi*
à
Issamoulenc, Ardèche (F)

dans un monde en mutation
nourrir son enracinement
exprimer sa verticalité
pour maintenir son équilibre

Pauline Pedroli, passionnée depuis toujours par l'être humain dans ses dimensions relationnelles, spirituelles et par la transmission par l'enseignement, elle a un parcours riche et atypique. Au fil du temps et des besoins, elle a enrichi, élargi sa formation d'enseignante spécialisée, suivi une formation théologique qui lui a donné l'opportunité de travailler dans l'Eglise protestante pendant 20 ans. Parallèlement, elle s'est formée en accompagnement thérapeutique en analyse transactionnelle, en accompagnement du processus de deuil, en psycho généalogie, en équilibrage de l'aura et depuis 2 ans, en soin Rebozo.
Pour son plus grand bonheur, elle a ouvert un cabinet d'accompagnement personnel depuis 20 ans où elle propose ses différentes approches.
Sur le plan personnel, elle a cheminé dans une psychothérapie, et suivi des enseignements spirituels auprès de Maîtres et Enseignants (J-Y. Leloup, A. de Souzenelle, K. Mellor puis ces 15 dernières années avec Robert Watermann et Karey Thorne). Elle se ressource avec la Terre et les balades dans la nature, la méditation et la danse pour mettre en mouvement notre divinité, notre être intérieur et exprimer par le corps la vie, les émotions, la gratitude.

www.edap.ch

Ce stage se déroulera dans un lieu d'exception, un éco-gîte labelisé en 2010 bichonné par Anne, une amie danseuse et son mari Jérôme, situé dans un écrin naturel extraordinaire à 4h de Genève et à 2h de Lyon. Rivière rafraîchissante à proximité et abondantes possibilités de balades.

accompagnatrices

Alliant leurs différents parcours, Pauline et Gladys vous invitent à vivre, après ces mois turbulents à bien des égards, un processus qui va laisser place à l'émergence de toute émotion, ressenti, sensation susceptible de se manifester… Bienveillance, ouverture et respect permettront d'accueillir ce qui est…

aucune connaissance préalable n'est nécessaire :
le vécu personnel et partagé l'emporte sur la performance technique.

insuffler de nouveaux élans
à son cheminement
repos et mouvement
musique, silence et parole
présence, authenticité, conscience

dans un monde en mutation
nourrir sa flexibilité
onduler face aux nouveautés
pour s'adapter et faire face

Gladys Monnier Baechler est formée au mouvement et au rythme depuis l'enfance à travers le solfège, la rythmique, le piano, le badminton, la danse classique, moderne et caractère et les claquettes.
Travailleuse sociale, elle s'est mise à son compte en 2006 pour animer des ateliers dansants pour enfants et adultes en Suisse romande. Après une formation pédagogique spécifique à l'enseignement des Danses Sacrées dans la Communauté de Findhorn en Ecosse en 2005, elle a continué et continue avec grand bonheur d'effectuer, en Suisse et à l'étranger, différents stages et formations auprès de professeurs de danses traditionnelles, contemporaines et sacrées de renommée, dont Geneviève Khemtémourian, Nanni Kloke, Laura Shannon, Martin Scheiwiller et Wilma Vesseur. Depuis 2008, les danses des Fleurs de Bach et celles de l'Ennéagramme sont venues compléter son répertoire dansant. Elle a également suivi un cursus de formation avec Benoît Tremblay sur le souffle et la respiration. Depuis 2020, elle est membre du Conseil International de la Danse à l'UNESCO.

www.dansesdelavie.ch