



ressourcement

&

transformation

danses

land-art

balades

Par personne	Logement en pension complète*	Animation et salle	Prix total du stage
ch. individuelle	CHF 680.-	CHF 400.-	CHF 1080.-
ch à 2 lits	CHF 555.-		CHF 955.-
ch à 3 ou 4 lits	CHF 490.-		CHF 890.-

\*Comprend les nuitées, tous les repas avec thé/café & buffet de thés/tisanes/café et fruits à volonté. La cuisine est végétarienne et élaborée à partir de produits bio, locaux et/ou équitables. Sur demande, vos éventuelles intolérances/allergies alimentaires peuvent être prises en compte.

Lors de l'inscription, veuillez nous communiquer votre préférence d'hébergement ET/OU vos variantes alimentaires. Les chambres seront attribuées selon leur disponibilité dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.

**déla**i d'inscription au plus tard **le 15 mai 2023**

Le versement de CHF 400.- d'arrhes confirmera votre inscription. Le solde est à payer AVANT que le stage ne débute.

Si le stage n'est pas complet, il est toutefois possible de s'inscrire au-delà de ce délai. En cas de désistement et de non-remplacement dès le 10 juillet, 50% du stage est dû et 100% dès le 25 juillet.

**TWINT OU IBAN : CH03 8080 8001 4404 2744 9**

g. monnier baechler, Chesaux 58, CH-1633 Vuippens  
 Raiffeisen Moléson, Agence de Marsens, 1633 Marsens  
 CB: 80808 SWIFT/BIC: RAIFCH22XXX

## stage de natur'été 2023

un séjour en résidentiel  
à 1150 m d'altitude  
entre cocon et nature

créer sa danse



danser sa création



Hôtel Beau-Site  
à Chemin-Dessus (VS)  
[www.chemin.ch](http://www.chemin.ch)

du mercredi 9 août à 18h  
au dimanche 13 août à 12h

infos & inscriptions

[gladys@dansesdelavie.ch](mailto:gladys@dansesdelavie.ch) / +41 79 601'89'13

[www.dansesdelavie.ch](http://www.dansesdelavie.ch)



profiter de cette phase estivale  
pour se laisser imprégner par la Nature  
se laisser surprendre par ses cadeaux  
imaginer, sentir, toucher  
ressentir et devenir Nature à son tour...



MaTaNature

**Anette Luder Panchaud**, issue d'une famille d'agriculteurs vit depuis toujours à la campagne. Dès son plus jeune âge, elle a développé une relation très forte avec la nature. Enfant, elle dessinait sur la terre glaise, adolescente elle se baladait avec des légumes et les photographiait sous tous les angles dans divers environnements naturels. Sensible à l'esthétique, Anette a intuitivement appris à relier Art et Nature. Exploratrice de la relation à soi, à l'autre, à la Vie, elle s'est formée à l'éducation sociale, l'art-thérapie, la thérapie de couple imago, aux Ecorituels. Elle a suivi de nombreux stages d'expressions de soi - clown, écriture, land-art, peinture, terre, danse des 5 rythmes, chant spontané, yoga, méditation, chi-gong, enseignements Eckhart Tolle, pleine conscience Jon Kabat Zinn etc. Anette s'intéresse à tout ce qui relie. Elle pratique régulièrement le land-art et avec ses divers outils, accompagne petits et grands sur le chemin de la vie.

[www.anette-luder.ch](http://www.anette-luder.ch)

Ce stage se déroulera dans la merveilleuse  
salle du Beau-Site au parquet accueillant, mais  
également en extérieur, aux alentours de  
l'hôtel et lors de balades accessibles.

Amies depuis plusieurs années, déjà complices de stage à plusieurs reprises, Anette et Gladys se réjouissent de faire se rejoindre leurs chemins respectifs d'évolution pour vous accompagner dans ce processus qui cherchera à allier légèreté et profondeur



aucune connaissance préalable n'est nécessaire : le vécu personnel et partagé l'emporte sur la performance technique



La Nature n'a pas besoin de nous mais nous avons  
besoin d'elle :  
elle nourrit notre corps, notre cœur et notre âme.

insuffler une inspiration créative  
à son cheminement  
repos et mouvement  
musique, silence et parole  
conscience, présence, bienveillance



**Gladys Monnier Baechler** est formée au mouvement et au rythme depuis l'enfance à travers le solfège, la rythmique, le piano, le badminton, la danse classique, moderne et caractère et les claquettes. Travailleuse sociale, elle s'est mise à son compte en 2006 pour animer des ateliers dansants pour enfants et adultes en Suisse romande. Après une formation pédagogique spécifique à l'enseignement des Danses Sacrées dans la Communauté de Findhorn en Ecosse en 2005, elle a continué et continue avec grand bonheur d'effectuer, en Suisse et à l'étranger, différents stages et formations auprès de professeurs de danses traditionnelles, contemporaines et sacrées de renommée, dont Geneviève Khemtémourian, Nanni Kloke, Laura Shannon, Martin Scheiwiler et Wilma Vesseur. Depuis 2008, les danses des Fleurs de Bach et celles de l'Ennéagramme sont venues compléter son répertoire dansant. Elle a également suivi un cursus de formation avec Benoît Tremblay sur le souffle et la respiration.

[www.dancesdelavie.ch](http://www.dancesdelavie.ch)