



MANDALANNE

Ergothérapie & Créativité

JE SUIS POSSIBLE
LE TOUT
SARA PILATI



dances de la vie

dances de partout pour ici
dances de toujours pour maintenant

Journal créatif & danse sacrée
9 janvier 2021

JE SUIS moi



EN 2021, C'EST DÉCIDÉ
JE M'AFFIRME
J'OSE MA COULEUR
UNIQUE ET PRÉCIEUSE

pour adultes et enfants dès 6 ans
...une journée qui laisse place au ressenti et à la créativité...
ensemble et pour soi-même

à BÔLE de 10h à 17h

maison de paroisse, ch. de la Moraine 5

une journée co-animée par

Gladys Monnier Baechler et Anne Isler



dances de la vie
dances de partout pour ici
dances de toujours pour maintenant



MANDALANNE
Ergothérapie & Créativité

aucune connaissance préalable n'est nécessaire

vêtements confortables

partage d'un buffet convivial constitué des gourmandises apportées par les participant-e-s

infos, inscriptions et plan d'accès sur

www.dancesdelavie.ch - www.mandalanne.ch

gladys@dancesdelavie.ch / contact@mandalanne.ch

+41 79 601 89 13 / +41 313 72 32

en mouvement et en couleurs, en mots, en images
et en musique, une journée pour affermir/développer
son affirmation de soi dans un cadre ludique et bienveillant



une invitation à...

...faire des pas dans la reconnaissance et l'acceptation
de son corps, ses compétences, ses difficultés :
une histoire d'amour avec soi

une invitation à ...

...exprimer avec authenticité ses pensées, ses opinions et ses
émotions : un défi en communication

une invitation à ...

.....être soi-même en tenant compte des autres :
une histoire de respect mutuel

une invitation à...

...rayonner toujours plus qui je suis dans cette manière unique
qui est la mienne :

un cadeau pour soi, un cadeau pour les autres

frs 120.-/ adulte frs 90.-/étudiant, AVS, AI frs 70.-/enfant

à régler au plus tard 1 semaine avant le stage

IBAN gladys, Raiffeisen du Moléson (Marsens) : CH03 8080 8001 4404 2744 9

possible de payer en euros au cours du jour

