



dances de la vie

dances de partout pour ici
dances de toujours pour maintenant

...reliance, retrouvailles & renforcement...

samedi 18 septembre 2021

10h-17h

ancrage

partage

convivialité



douceur

joie

centrage

une journée de reconnection en musique et en mouvement
à soi
aux autres
au présent
pour accueillir au mieux les inconnues de l'avenir

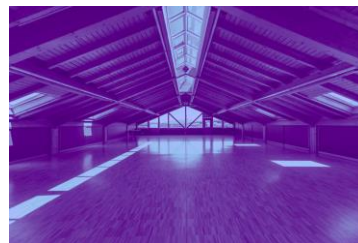
à Riaz

école primaire, salle des combles, rte des Monts 14



dances de la vie

dances de partout pour ici
dances de toujours pour maintenant



Pour entamer cette nouvelle saison 2021-2022 après la phase si particulière que nous venons de traverser et qui continue de se décliner avec son lot d'incertitude et de points d'interrogation, je me réjouis énormément de vous proposer cette journée de stage de retrouvailles sur le merveilleux parquet de la salle de l'école primaire de Riaz qui s'ouvre à nouveau à nous.

Qu'elle nous permette, notamment à travers le nouveau cycle de **mantras en mouvement** créé par **Nanni Kloke** et intitulé « **Religio** », sur des musiques et des paroles de **Joachim Goerke**, de prendre le temps de se relier à soi et aux autres dans le moment présent.

Qu'elle nous permette aussi de savourer la qualité de liens qui nous unit et qui continue de nous unir au-delà des périodes et des modes de distanciation.

Qu'elle nous permette de renforcer notre climat intérieur, de nous soutenir et de nous donner des impulsions positives pour la poursuite de notre cheminement individuel et communautaire.

vêtements confortables & partage d'un buffet convivial constitué des gourmandises apportées par les participant-e-s pour le repas de la mi-journée

frs 100.--/adulte frs 80.--/étudiant, AVS, AI

à régler au plus tard 1 semaine avant le stage

No IBAN : CH03 8080 8001 4404 2744 9

Cpte : gmb à la Raiffeisen Moléson (80808), Agence de Marsens, 1633 Marsens, RAIFCH22XXX
possible de payer en euros au cours du jour

infos, inscriptions et plan d'accès sur:

www.dancesdelavie.ch

gladys monnier baechler • rte des Chesaux 58 • CH-1633 Vuippens • gladys@dancesdelavie.ch

+41 79 601 89 13