



samedi 14 janvier 2023

RIAZ

école primaire, salle des combles, rte des Monts 14

10h-17h

Grille de lecture, de découverte, de meilleure compréhension et connaissance de soi et de l'autre, applicable dans les divers domaines de la vie quotidienne, **l'Ennéagramme**, étoile ouverte à 9 branches, est une figure pythagoricienne. Chacun des 9 points correspond à 9 tendances comportementales fondamentales, aussi appelées « bases » qui cohabitent en chacun-e de nous. Prendre conscience et reconnaître sa base prioritaire permet d'identifier ses forces, mais également ses ombres.

Geneviève Khemtémourian, en réponse à l'invitation de **Bénédicte de Navacelle**, coach en communication et en développement personnel, à passer par le corps et la créativité pour intégrer en profondeur les enseignements reçus à travers cet outil de connaissance qu'elle trouve exceptionnel, a mis en danse les 9 bases de l'Ennéagramme sur des musiques de **George Ivanovich Gurdjieff**, grand voyageur humaniste, philosophe et scientifique gréco-arménien du 19^{ème} siècle.

Plus de deux ans de travail de co-crédation ont abouti, en 2006, à ces 9 chorégraphies qui nous font traverser, ce que leurs auteures ont appelé, « **les 9 portes de l'âme** ». Danses sacrées contemporaines, ces 9 danses méditatives que **Gladys Monnier Baechler** se réjouit de vous transmettre lors de cette journée convient à une gestuelle simple et pleine de sens. Elles invitent à contacter et développer une qualité de conscience et de présence à Soi et au Monde.

Frs 100.--/adulte Frs 80.--/étudiant-e, AVS, AI

à régler au plus tard 1 semaine avant le stage

IBAN : CH03 8080 8001 4404 2744 9

Cpte : GMB à la Raiffeisen Moléson (80808) 1632 Riaz, RAIFCH22XXX

vêtements confortables & partage d'un buffet convivial constitué des gourmandises apportées par les participant-e-s

infos, inscriptions et plan d'accès sur:

www.dansesdelavie.ch

gladys monnier baechler • rte des Chesaux 58 • CH-1633 Vuippens • gladys@dansesdelavie.ch
+41 26 915 04 25 ou +41 79 601 89 13



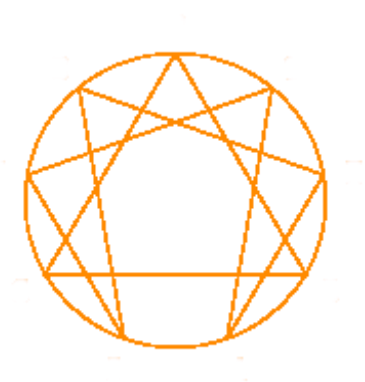
PAIXJOIEINNOCENCEDON

Energie, détente, bien-être...
De 3 à 103 ans...
Invitations intergénérationnelles...
Rendez-vous conviviaux...
Rencontres pluriculturelles...
Voyages multicolores...
Rythme, mouvement et créativité...
Au masculin comme au féminin...

Les danses de la vie sont des danses qui perpétuent et honorent des gestes simples, essentiels et symboliques reliés au sens et aux rituels de la vie humaine à travers l'Histoire: ressentir et entretenir la vitalité de la grande chaîne humaine au cours des temps.

Sur des musiques et des chorégraphies traditionnelles et contemporaines en provenance du monde entier, dynamiques et joyeuses, ou plus lentes et plus méditatives, elles se pratiquent en cercle, ligne, vague, spirale, serpent, croissant...

Aucune expérience préalable en danse n'est nécessaire: le vécu personnel et partagé l'emporte sur la performance technique et physique.



ESPERANCEBEAUTEFOIAMOURPARTAGE

ateliers réguliers et stages pour enfants et adultes à
Fribourg • Riaz • La Chaux-de-Fonds • Chemin • Ardèche

infos et programme en cours sur www.dancesdelavie.ch